FIT AND GO

L'ALLENAMENTO DEL FUTURO

PROPOSTA CONVENZIONE

#larivoluzionedelfitness

IL CONCEPT

#larivoluzionedelfitness

Fit And Go non è una palestra tradizionale.
È un concept innovativo di fast fitness che ha rivoluzionato il modo di allenarsi, rendendo il benessere accessibile, efficace e sostenibile nel tempo.

In un mercato saturo di offerte simili, Fit And Go si distingue per una promessa chiara e mantenuta:
massimi risultati, minimo tempo.

ALLENARSI MEGLIO, NON DI PIÙ

Il cuore del concept Fit And Go è la combinazione di tecnologie all'avanguardia e percorsi one-to-one altamente personalizzati, pensati per adattarsi allo stile di vita moderno.



IL NOSTRO FORMAT CONSOLIDATO

Il successo di Fit And Go si basa su un format collaudato che combina due tecnologie innovative che hanno rivoluzionato il modo di allenarsi: ***EMS & VACUFIT***



BIA

La bilancia impedenziometrica per il monitoraggio della composizione corporea dei clienti. I nostri Trainer utilizzano questi dati per personalizzare i percorsi di allenamento e monitorare i progressi per garantire una **maggiore soddisfazione e fidelizzazione della clientela.**

CONSULENZA NUTRIZIONALE



EMS BODY

L'allenamento EMS utilizza **impulsi elettrici a bassa frequenza per stimolare in profondità fino a 300 muscoli contemporaneamente.** Grazie a questo sistema, è possibile ottenere risultati paragonabili a **ore di allenamento tradizionale in soli 20 minuti.**

- **300+** Muscoli che lavorano contemporaneamente
- Riduzione del mal di schiena e recupero post infortunio
- Aumento del metabolismo basale
- Aumento di forza e velocità, miglioramento prestazioni sportive



DIGITAL GYM

Sintesi e Powerfit, le stazioni multifunzionali smart che combinano **tutti i vantaggi e gli strumenti di una palestra in un unico dispositivo**, grazie al **carico digitale** e all'intelligenza artificiale. Con oltre 300 possibili esercizi, la Digital Gym si adatta alle esigenze dei clienti, qualunque sia il livello di forma fisica e l'obiettivo.



VACUFIT

Il Vacufit è il **tapis roulant rivoluzionario che combina il potere del sottovuoto e degli infrarossi** per favorire il miglioramento della circolazione e un **alto consumo calorico in soli 30 minuti di camminata.**

- Riduzione di massa grassa e cellulite
- Perdita di cm di circonferenza
- Miglioramento della circolazione sanguigna
- Aumento della densità ossea e riduzione rischio di osteoporosi

SCEGLI IL TUO PERCORSO

PERCORSO POWER



Il Percorso Power è il **programma ad alta intensità** per risultati concreti di **forza, potenziamento muscolare e performance atletica.** Ogni seduta di **EMS e di Digital Gym** è accompagnata da un Personal Trainer che programma, corregge e monitora i tuoi progressi, garantendo la massima efficacia e una progressione mirata al tuo obiettivo.

PERCORSO WELLNESS



Il Percorso Wellness è la soluzione ideale per chi cerca un **approccio completo al benessere e alla forma fisica**. Sedute veloci e ottimizzate con **Vacufit**, mirate al miglioramento circolatorio e al dimagrimento.
Perfetto per chi cerca **autonomia e risultati costanti** con il massimo della libertà.

PERCORSO ELITE



Il Percorso Elite è la **soluzione più completa** per chi desidera il massimo da allenamento e benessere in un unico programma. **Unisce i vantaggi del Percorso Power e del Percorso Wellness**, permettendo di utilizzare tutte le tecnologie e i macchinari per lavorare su forza, tonicità, rimodellamento e riequilibrio del corpo. Un'esperienza total body pensata per **ottenere risultati completi, ottimizzare i tempi e prendersi cura di sé a 360°.**

FitAndGo | Circolo La Sorgente

PROPOSTA CONVENZIONE

CHE VANTAGGIO VI RISERVIAMO?

PROVA L'ALLENAMENTO DEL FUTURO CON IL

10% DI SCONTO

Su qualunque abbonamento

*Sconto non cumulabile con altre promo attive



larivoluzionedelfitness

ISCRIZIONE ANNUALE: €60

Il costo d'iscrizione comprende consulenza con Personal Trainer, BIA e Kit "Senza Pensieri"

PRENOTA LA TUA SEDUTA DI PROVA GRATUITA



FitAndGo

CONTATTACI

FitAndGo Perugia
perugia@fitandgo.it
Tel. 075 7507575
Via Romeo Gallenga, 2 – Perugia

#larivoluzionedelfitness